

## ➤ Kooperation und Förderung

Das Seminar wird durchgeführt in Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadtverwaltung Neuwied, der Agentur für Arbeit Neuwied und der VHS „Die Brücke“, Neuwied. Es wird gefördert durch das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen Rheinland-Pfalz.

## ➤ Unterrichtszeiten

Das Seminar wird vormittags (Mo-Fr) von 8:15 - 12:15 Uhr durchgeführt (25 Unterrichtsstunden/Woche) und nicht in den Schulferien Rheinland-Pfalz

## ➤ Kosten

195,- €  
evtl. zzgl. Kosten ECDL-Prüfung

## ➤ Unterrichtsort

Volkshochschule Neuwied  
Heddesdorfer Str. 33  
56564 Neuwied, ☎ 02631 39890

## ➤ Information

Beratungsstelle Frau & Beruf  
Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 900419  
✉ [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)

Sandra Thannhäuser  
Frauenbüro der Stadtverwaltung Neuwied

☎ 02631 802234  
✉ [sthannha@neuwied.de](mailto:sthannha@neuwied.de)

Agentur für Arbeit Neuwied  
Gisela Kretzer, BCA

✉ [Neuwied.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Neuwied.BCA@arbeitsagentur.de)

## ➤ Durchführung und Anmeldung

Gesellschaft für Berufsbildung und  
Berufstraining mbH in Kooperation mit der  
Beratungsstelle "Frau & Beruf"  
Marktplatz 7  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 900419  
☎ 02641 918926  
✉ [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)  
[www.gbbahrweiler.de](http://www.gbbahrweiler.de)

im Auftrag des Ministeriums für Integration,  
Familie, Kinder, Jugend und Frauen  
Rheinland-Pfalz

## ➤ Ihre Ansprechpartnerinnen für Beratungen

- Dr. Christa Lenz
- Nora Louise Volarik-Witt
- Hanne Briesch



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM  
FÜR INTEGRATION, FAMILIE,  
KINDER, JUGEND UND FRAUEN



# Frau & Beruf

BERATUNGSSTELLE

KN 201403-NW

Erprobungs- und  
Trainingsseminar für  
(Wieder-)Einsteigerinnen  
in der VHS Neuwied



24.03.2014 – 26.06.2014

Ein Angebot im Rahmen  
der Landesinitiative



## ➤ Worum geht es?

**Frauen, die den Wiedereinstieg in den Beruf planen**, wünschen sich gezielte Informationen über ihre Möglichkeiten und häufig auch eine Phase der Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben.

**Ziel** des Seminars ist es, für jede Frau „ihren“ individuellen Weg zurück in den Beruf zu finden. Dabei sollen zunächst fundierte Entscheidungen für die Fortsetzung der Berufsbiographie gefunden werden. Diese werden in der anschließenden Praktikumsphase auf ihre Tragfähigkeit überprüft. Innerhalb der Theoriephasen erhalten die Teilnehmerinnen sowohl in Bezug auf ihre persönlichen als auch fachlichen Kompetenzen eine passgenaue **Fortbildung**.

Von Anfang an ist die Vermittlung von **EDV**-Kenntnissen wichtiger Bestandteil des Lehrgangs. Die Qualifizierung in der EDV vermittelt grundlegende Befähigungen in der praxisorientierten EDV-Anwendung, die heutzutage in jedem Berufsbereich unabdingbar sind. Auf Wunsch können die erworbenen EDV-Kenntnisse durch die Ablegung der **ECDL-Prüfung** (Startschein des Europäischen Computerführerscheins) zertifiziert werden.

Bis zum Ende des Seminars werden die beruflichen Planungen zum Abschluss gebracht, die den **Weg in den Beruf** konkretisieren und umsetzen.

---

## ➤ Inhalte

Arbeitsmarkt- und Berufsinformationen  
Informationen über Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten bzw. Umschulung  
Persönliche Leistungsprofilerstellung  
Bewerbungs- und Selbstsicherheitstraining  
Kommunikationstraining  
Lern- und Arbeitstechniken  
Stressbewältigung und Selbstorganisation  
Informationen zum Arbeits- und Sozialrecht  
Betriebliche Praxisphasen  
EDV-Qualifizierung (Betriebssystem, Word, Excel, PowerPoint) mit ECDL-Prüfung (Start).

## ➤ Praktika

1 mal 3 Wochen vom 12.05. – 30.05.2014 in Betrieben Ihrer Wahl. Bei der Suche nach einer Praktikumsstelle bieten wir Ihnen gerne unsere Hilfe an.

## ➤ Coaching

Während der gesamten Maßnahme unterstützt und berät Sie die Beratungsstelle Frau & Beruf in **Einzelgesprächen** zu allen Fragen Ihrer Berufswegplanung.

## ➤ Wer kann teilnehmen?

Frauen aus allen beruflichen Bereichen und allen Altersgruppen, die einen (Wieder-)Einstieg in den Beruf anstreben und nicht im Bezug von Arbeitslosengeld I oder II stehen.

---

## Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Erprobungs- und Trainingsseminar für (Wieder-)Einsteigerinnen voraussichtlich  
24.03.2014 – 26.06.2014  
in der VHS Neuwied  
KN 201403-NW**

Anmeldung bei:  
Beratungsstelle "Frau & Beruf"  
Marktplatz 7  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_